



**PROPRIO ORA GERMOGLIA** - *Un'Ac consapevole, profetica, dedita, coraggiosa e generosa*  
Convegno di inizio anno – 28 settembre 2025

### MOMENTO DI PREGHIERA

#### **Canto iniziale: Invochiamo la tua presenza**

Invochiamo la tua presenza  
Vieni Signor  
Invochiamo la tua presenza  
Scendi su di noi  
Vieni consolatore  
Dona pace ed umiltà  
Acqua viva d'amore  
Questo cuore apriamo a te

Vieni spirito  
Vieni spirito  
Scendi su di noi  
Vieni spirito

Vieni spirito  
Scendi su di noi  
Vieni su noi  
Maranathà  
Vieni su noi spirito

Vieni spirito  
Vieni spirito  
Scendi su di noi  
Vieni spirito  
Scendi su di noi  
Scendi su di noi

**P.** Nel nome del Padre...

**A.** Amen!

**P.** La Pace sia con voi.

**A.** E con il tuo Spirito.

**P.** Lo Spirito scenda su di noi e ci faccia "lieti nella speranza, costanti nella tribolazione, perseveranti nella preghiera" (Rm 12,12).

**Guida:** Il salmo 96 comincia con la proclamazione della regalità di Dio. Tutta la terra è invitata all'esultanza, come pure le isole lontane. Gli adoratori di statue vengono smentiti perché si rivolgono a pietre scolpite: Dio è vivo, unico ed è sovrano di tutto. *"A lui si prostrino tutti gli dei!". "Perché tu, Signore, sei l'Altissimo su tutta la terra, eccelso su tutti gli dei"*. Recitiamo il Salmo a cori alterni:

Il Signore regna: esulti la terra,  
gioiscano le isole tutte.  
Nubi e tenebre lo avvolgono,  
giustizia e diritto sostengono il suo  
trono.

*Un fuoco cammina davanti a lui  
e brucia tutt'intorno i suoi nemici.  
Le sue folgori rischiarano il mondo:  
vede e frema la terra.*

I monti fondono come cera davanti  
al Signore,  
davanti al Signore di tutta la terra.  
Annunciano i cieli la sua giustizia,  
e tutti i popoli vedono la sua gloria.

*Si vergognino tutti gli adoratori di  
statue  
e chi si vanta del nulla degli idoli.*

*A lui si prostrino tutti gli dei!  
Ascolti Sion e ne gioisca,  
esultino i villaggi di Giuda  
a causa dei tuoi giudizi, Signore.*

Perché tu, Signore,  
sei l'Altissimo su tutta la terra,  
eccelso su tutti gli dei.  
Odate il male, voi che amate il  
Signore:  
egli custodisce la vita dei suoi  
fedeli,  
li libererà dalle mani dei malvagi.

*Una luce è spuntata per il giusto,  
una gioia per i retti di cuore.  
Gioite, giusti, nel Signore,  
della sua santità celebrate il ricordo.*

Gloria ala Padre ...

*Alleluia*

Vangelo

Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 17,1-9)

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra. Ed ecco una voce dalla nube che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo». All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia a terra e furono presi da grande timore. Ma Gesù si avvicinò, li toccò e disse: «Alzatevi e non temete». Alzando gli occhi non videro nessuno, se non Gesù solo. Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò loro: «Non parlate a nessuno di questa visione, prima che il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti».

Parola del Signore

*Meditazione del nostro Vescovo*

*Pausa di silenzio per una breve riflessione personale*

**Guida:** Ci mettiamo in piedi, lentamente e insieme recitiamo la preghiera dell'impegno di noi soci di Azione Cattolica.

Padre, ti ringraziamo perché,  
nella tua bontà,  
hai voluto chiamarci con diverse  
vocazioni  
a divenire tuoi collaboratori  
per la salvezza degli uomini e,  
attraverso il sacerdozio battesimale,  
ci hai abilitato a continuare la tua opera  
tra i nostri fratelli e sorelle.

Oggi siamo raccolti per offrirti la nostra  
volontà  
e i nostri propositi di servizio alla tua  
santa Chiesa.

Sentiamo la pochezza delle nostre  
capacità  
e la fragilità delle nostre forze:  
aiutaci ad essere fedeli all'impegno che ci  
assumiamo,  
anche nei momenti di difficoltà e di  
scoraggiamento.

Rendici in ogni occasione  
docili alla Grazia  
per poter aiutare tutti e sempre  
a conoscerti e ad amarti.

Interceda per noi Maria, madre di Gesù  
tuo Figlio e nostro Signore. Amen.

**P.** Padre nostro che sei nei cieli ...

**P.** Preghiamo

O Dio, che nella gloriosa Trasfigurazione del Cristo Signore,  
hai confermato i misteri della fede con la testimonianza  
della legge e dei profeti e hai mirabilmente preannunziato  
la nostra definitiva adozione a tuoi figli, fa' che ascoltiamo  
la parola del tuo amatissimo Figlio  
per diventare coeredi della sua vita immortale.  
Egli è Dio, e vive e regna con te...

**Canto finale: Ecco il nostro Sì**

Fra tutte le donne scelta in Nazareth  
Sul tuo volto risplende  
Il coraggio di quando hai detto Sì  
Insegna a questo cuore l'umiltà  
Il silenzio d'amore  
La Speranza nel figlio tuo Gesù

Ecco il nostro Sì, nuova luce che rischiara il  
giorno  
E' bellissimo regalare al mondo la Speranza  
Ecco il nostro Sì, camminiamo insieme a te  
Maria  
Madre di Gesù, madre dell'umanità