

PREGHIERA DEL MATTINO

Mercoledì 25 novembre

SALMO 96

Il Signore regna, esulti la terra, *
gioiscano le isole tutte.
Nubi e tenebre lo avvolgono, *
giustizia e diritto sono la base del suo trono.

Davanti a lui cammina il fuoco *
e brucia tutt'intorno i suoi nemici.
Le sue folgori rischiarano il mondo: *
vede e sussulta la terra.

EVOLUTION

ESERCIZI NELLA
VITA ORDINARIA

I monti fondono come cera davanti al Signore, *
davanti al Signore di tutta la terra.
I cieli annunziano la sua giustizia *
e tutti i popoli contemplanò la sua gloria.

Siano confusi tutti gli adoratori di statue †
e chi si gloria dei propri idoli. *
Si prostrino a lui tutti gli dei!

Ascolta Sion e ne gioisce, †
esultano le città di Giuda *
per i tuoi giudizi, Signore.

Perché tu sei, Signore, l'Altissimo su tutta la terra, *
tu sei eccelso sopra tutti gli dei.

Odate il male, voi che amate il Signore: †
lui che custodisce la vita dei suoi fedeli *
li strapperà dalle mani degli empi.

Una luce si è levata per il giusto, *
gioia per i retti di cuore.
Rallegratevi, giusti, nel Signore, *
rendete grazie al suo santo nome. *Gloria*

PER GIOVANI E
GIOVANI ADULTI



Per la riflessione...

- Quali sono le parole, i comportamenti, le abitudini che hanno reso il mio cuore “spesso”, impermeabile?
- Ripensa ad una o più esperienze in cui hai riconosciuto una Parola vera, bella, profonda, in mezzo a tante parole vuote, tristi, insensate. Come sei riuscito a distinguerla? Quali sono gli atteggiamenti che hanno facilitato questo riconoscimento?
- Ci sono nella tua vita “frammenti” che mi sembra di non riuscire più a mettere insieme e che ritengo sia meglio nascondere?
- Impegni, appuntamenti, incontri... Ci difendiamo a volte dietro un nugolo di sassi che riempiono le nostre agende. Cosa si può eliminare? Cosa si può riorganizzare? Cosa non merita di occupare il posto (importante) che gli abbiamo riservato? Penso ad un gesto concreto per dire a me stesso la volontà di mettere un ordine che lasci “respirare” la mia vita... come impostare una routine per l’uso del cellulare
- Cosa fa scattare le mie barriere difensive? Da chi, da che cosa mi difendo? Quali parti di me mi sembrano “impresentabili”?
- “Ma tanto poi tutto il resto è tutto in un abbraccio” cantava Claudio Baglioni. In questo tempo in cui ci mancano così tanto gli abbracci fisici, da che cosa ci sentiamo “con-presi”, abbracciati, e quindi resi più solidi? Come possiamo concretamente “con-prendere”, abbracciare gli altri per aiutarli a tenere insieme in maniera solida i pezzi della loro vita?

Per la preghiera...

Oggi, Signore, ti prego per questo momento di esercizi spirituali e per ciò che esso effettivamente può rappresentare nel cammino della nostra vita. Non lasciare che rimaniamo sonnambuli ripetitori. Non lasciarci attraversare il tempo senza farci capire che esso è, in realtà, un tempo. Non lasciarci privi della capacità di riconoscere ogni giornata come lo spazio sacro in cui è custodita la tua Parola, l'arca della tua alleanza, la dimora della tua gloria in mezzo agli uomini. Allora, a questo scopo, riempi gli occhi di vastità e di desiderio, e il cuore di una disponibilità ad amare simile alla tua. Anche se a noi sembra di ritornare, ogni settimana, sempre allo stesso punto, tu insegnaci a giungervi per nuovi cammini.